

「見るチカラ」
鍛えていますか？

プロ野球球団やプロサッカー球団でも
導入されている新トレーニング

誰でも**無料**で使えます

2Fロビー「フリースペース」に設置

Supreme Vision L 導入しました

ビジョントレーニングで養えるのは
見た物を理解し行動に移す**チカラ**

一般的な視力検査



「単純にものを見るチカラ」

ビジョントレーニング



「見る」

「理解」

「アウトプット」

ビジョントレーニングで 見るチカラを育てていくと・・・

「視覚」「平衡感覚」「固有感覚」「触覚」「聴覚」
5つの基礎感覚が繋がり**身体を動かす**ことや
頭を使うことがうまくできるようになります。

人は、あらゆる情報を「五感」（聴覚、触覚、嗅覚、味覚、そして視覚）から取得しています。

視覚情報はこの知覚のうち情報能力の87%を占めていることや、脳神経が12本のうち、6本は眼の神経ということからも、脳が眼からの情報をどれだけ欲しているかがわかります。

■ ビジョントレーニングで効果が期待できる具体的な例

サッカー

相手の行動を先読みしてパスを出す
様々なタイミングの計り方
視野が広がり、ポジションによる視野の狭まりを防止

野球

動体視力をアップさせることで苦手な球種の克服
状況の把握能力や判断力の向上
スラップの脱却

主な納入実績

プロ野球球団
プロボクシングジム
国立科学スポーツセンター
個人宅（プロテニス、競艇、
プロボクシング）
他